



HAPPY FITWALKING A.S.D. TORINO
V. Montemagno, 48 - 10131 Torino
E-mail: happyfit.torino@gmail.com
C.F. 97853800015



CORSO CERTIFICATO di FITWALKING METODO DAMILANO

Il **5 maggio 2021** avvieremo a Settimo Torinese il Corso Base di Fitwalking metodo Damilano con l'istruttrice FARIELLO KATIA (abilitata ed inserita nel sito ufficiale del Fitwalking Italia: <http://www.fitwalking.it/ita/istruttori.aspx>)

Il corso certificato metodo Damilano:

- consisterà in 10 lezioni (1 ora circa) comprendenti 2 test di efficienza cardiocircolatoria;
- quando?
nel mese di maggio : giovedì 17.30 / 18.30
nel mese di giugno : giovedì 17.30 / 18.30 + sabato 9.30 / 10.30
- dove? Giovedì a Settimo Torinese - parco De Gasperi / Sabato a San Mauro
- quota di partecipazione : € 100 (*versamento unico alla prima lezione*) + € 20 tesseramento**

NB: per partecipare al corso è necessario:

1. essere in possesso di certificato medico valido per la pratica sportiva non agonistica; Happy Fitwalking è a disposizione per indicare un centro medico di fiducia per l'effettuazione delle visite per attività agonistiche e non;
2. associarsi all'ASD HAPPY FITWALKING (**€ 20 - compreso tesseramento UISP)

PER INFORMAZIONI:

- e-mail : happyfit.torino@gmail.com
- telefono : Katia 349/570 7833

PER ISCRIVERSI:

Compilare il modulo sottostante ed inviarlo via e-mail a happyfit.torino@gmail.com oppure via Whatsapp all'istruttrice.



happyfit.torino@gmail.com



happy fitwalking



happyfitwalking



HAPPY FITWALKING A.S.D. TORINO
V. Montemagno, 48 - 10131 Torino
E-mail: happyfit.torino@gmail.com
C.F. 97853800015



➡ Il corso si attiverà con un **minimo di 3 partecipanti ed un massimo 10** ⬅

CORSO CERTIFICATO di FITWALKING METODO DAMILANO

5 maggio 2021 – 19 giugno 2021

CHIUSURA ISCRIZIONI 30 APRILE 2021

Nome	_____	Cognome	_____
Indirizzo	_____	C.A.P.	_____
Comune	_____	Prov.	_____
Luogo e data di nascita	_____	C.F.	_____
Telefono	_____	Cell.	_____
E-mail	_____	Fb	_____

Autorizzo il trattamento dei miei dati personali ai sensi del D.L. 30 giugno 2003, n. 196 "Codice in materia di protezione dei dati personali" e del GDPR (Regolamento UE 2016/679).

Data, _____



happyfit.torino@gmail.com



happy fitwalking



happyfitwalking